

### Kurs G 6501, Thema: „Farblichttherapie“

DIE SPEKTRO – CHROM – METHODE NACH DINSHAH P. GHIALI

Farbiges Licht – eine Wohltat für Körper, Seele, Geist und den gesamten Organismus. Ein Mangel davon führt häufig zu unangenehmen Begleiterscheinungen wie Konzentrationschwächen, Müdigkeit, Stress oder gar Depressionen. Eine Farblichttherapie ist deshalb ein wirkungsvoller Weg zur Steigerung von Wohlbefinden, Konzentration und Aktivität. Dieser Vortrag ist eine Einführung und zeigt die Anwendungsgebiete auf, wie z.B. Migräne, Entzündungsschmerzen, Hauterkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Blutdruck u.v.m.

Kursltr.: Franz Kappelar  
Kursort.: Seminarraum „Farbe & Gesundheit“ Sudetenstr. 57 82538 Geretsried  
Kurstag.: **Mittwoch 08.10.2008**  
Beginn.: **19.30 – ca. 21.00 Uhr**  
Gebühr.: € 10,00 **Anmeldung erforderlich.** (Siehe unten)

---

### Kurs G 6502, Thema: „Künstliches Licht in der Architektur“

In warmes Licht getaucht: Bei Dunkelheit bestimmt zum Großteil – die Atmosphäre einer Wohnung. Ins rechte Licht gerückt: Wie gleichförmige, direkte und indirekte Beleuchtung einen Raum verändern, zeigen ich in diesem Vortrag. Wo sind gesundheitliche Probleme in den Lichtquellen und wie kann ich sie erkennen. Wie kann gesunde Beleuchtung aussehen?

Kursltr.: Franz Kappelar  
Kursort.: Seminarraum „Farbe & Gesundheit“ Sudetenstr. 57 82538 Geretsried  
Kurstag.: **Mittwoch 29.10.2008**  
Beginn.: **19.30 – ca. 21.00 Uhr**  
Gebühr.: € 10,00 **Anmeldung erforderlich.** (Siehe unten)

---

### Kurs G 6503, Thema: „Farbe im Raum“

Die Farbe im Raum beeinflusst unser Wohlempfinden, sie ist mehr als nur ein Gestaltungsmittel. Farbe wirkt sich auf die menschliche Psyche aus, Farbe beeinflusst unsere Gefühle, Handlungen und Urteile sowie unsere Gesundheit und Lebensqualität. Farben können fördern oder zerstören. Auch wenn jeder Einzelne den Effekt von Farben anders empfindet, lassen sich den Farben bestimmte Erlebnisbegriffe zuordnen. Dieses Wissen kommt sowohl in der medizinischen Therapie als auch bei der Gestaltung von Innenräumen zur Anwendung.

Kursltr.: Franz Kappelar  
Kursort.: Seminarraum „Farbe & Gesundheit“ Sudetenstr. 57 82538 Geretsried  
Kurstag.: **Mittwoch 03.12.2008**  
Beginn.: **19.30 – ca. 21.00 Uhr**  
Gebühr.: € 10,00 **Anmeldung erforderlich.** (Siehe unten)

---

**Anmeldungen unter vhs – Kursanmeldung**  
**Stadt Geretsried, 82538 Geretsried – Rathaus**  
**Telefon 08171 / 62 98 69**